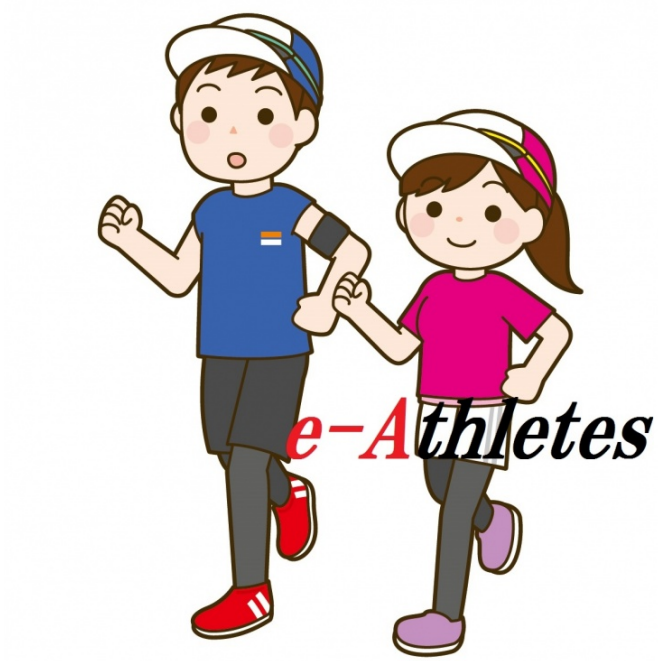

初心者・初級者ランニング・ガイダンス（9月度分）

ｅ-Athletesの定期練習会と併行し、初心者・初級者のガイダンスを行います。
ランニングに必要なスキルや筋力、ＬＳＤの走り方等について解説します。

イベント名	初心者・初級者ランニング・ガイダンス（9月度分）
開催日	2020/9/5～2020/9/26
受付開始	8:15 ～
申込料	9月5日（土）参加 1,500円 9月12日（土）参加 1,500円 9月26日（土）参加 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	新横浜公園
住所	神奈川県横浜市港北区小机町3300
主催者	e-Athletes（イー・アスリーツ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45272

MAP