



湘南180分LSD ~ シューズアドバイザー藤原と走ろう

ランナーズでもおなじみ「シューズアドバイザー藤原」が『シューズを使いこなすフォーム』をレクチャーしながら、1キロ7分台ペースで海沿い～湘南エリアを180分走ります。フルマラソン対策練習には取り入れたい練習です。

イベント名	湘南180分LSD ~ シューズアドバイザー藤原と走ろう
開催日	2020/10/11
受付開始	8:45 ~
申込料	シューズを使いこなす湘南180分LSD 2,000円 シューズを使いこなす湘南180分LSD シャワー付き 2,300円
支払方法	クレジット決済
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県平塚市
主催者	F・Shokai 藤原商会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://team-do-sports.com/57110

