



10/11へ延期！

第8回「伊予峠巡走」(ミステリー峠編) 初級中級レベル

10/11へ延期。伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが「峠走」。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちょっとヒィハァ。今回目指す先は、標高400m弱の「ミステリー峠」。総走行距離13~14kmほど(上り下り区間合計は約6~7km)の峠散走となります。

イベント名	10/11へ延期！ 第8回「伊予峠巡走」 (ミステリー峠編) 初級中級レベル
開催日	2020/10/10
受付開始	9:00 ~
申込料	伊予峠巡走 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	ウェルピア伊予集合
住所	愛媛県伊予市下三谷
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45171

