

~大阪城の下で気持ちよく~  
**朝ヨガしませんか？**



**開催日** 2020年9月26日(土)  
少雨決行

**参加費** 1,500円(税込)  
※施設利用料込

**時間** 7:30 ~ 8:30  
受付7:00~  
ランニングベース大阪城フロント

**定員** 限定30名  
最少催行人数10名

**会場** 大阪城公園東外堀付近  
※入場口にてお申し込み受付開始となります。

**インストラクター紹介**  
プロフィール  
名義: 藤原 麻子 (あかの ゆまこ)  
資格: ヨガインストラクター、パーソナルトレーナー、インストラクター  
経歴: 2010年よりヨガの指導、2015年よりランニングベース大阪城にて朝ヨガの指導を開始。  
趣味: ヨガ、ランニング、読書、旅行

ランニングベース大阪城  
06-6450-6613  
2020年9月25日(金)まで

※店舗の場所など詳しくはQRコードでご確認ください。



## 9月26日(土) 7:30 ~ 【朝ヨガ】大阪城公園

9月26日(土) 7:30 ~ インストラクターによる本格ヨガレッスンをを行います。  
大阪城公園での朝ヨガは爽快感間違えなし！是非この機会にお越しください！

イベント名	9月26日(土) 7:30 ~ 【朝ヨガ】大阪城公園
開催日	2020/9/26
受付開始	7:00 ~
申込料	朝ヨガ 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/45165>

