



## 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.25！練習会@代々木公園 織田フィールド

フルマラソン3時間15分切り（サブ3.25）を目指す練習会です。サブ3.25は切れそうでなかなか切れない難しい目標タイムです。サブ3.25を達成するためには、本格的な「スタミナ」と「スピード」の強化の他に、1km/4分代のスピードを持続させる「スピード持久力」が要求されます。なかなか一人ではこのスピード持久力を身につける練習を行うのは難しいです。是非、この練習会で切磋琢磨して頑張りましょう！

イベント名	【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.25 ！練習会@代々木公園 織田フィールド
開催日	2020/10/2
受付開始	18:45 ~
申込料	【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3.25 ！練習会@代々木公園 織田フィールド 12,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園 織田フィールド内管理室前
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/45158">https://moshicom.com/45158</a>

