

9 月度ランニングベース大阪城

タイムトライアル

各自ウォーミングアップをお済ませいただき森ノ宮御堀水から約 500m 地点でスタートいたします。

※スタート地点が分からない場合は 15 分前にスタッフが店舗よりご案内します。

この機会にご自身の実力の確認やモチベーションの維持にご活用ください。

▼5km コース

スタート地点 ⇒ 折り返し地点 ⇒ 堀水を回り ⇒ 折り返し地点 ⇒ スタート地点でゴールです。

▼10km コース

スタート地点 ⇒ 堀水を回り ⇒ 折り返し地点 ⇒ スタート地点を 3 周 ⇒ 堀水を回り ⇒ スタート地点でゴールです。



- 日 時：5km の部
9月30日(水) 19:30 スタート
10km の部
9月26日(土) 8:00 スタート
- 部 門：5km・10km 各30名
- 参加費：一般 1,500円 (施設利用料込)
法人 1,000円 (施設利用料込)
※記録証有り
- コース：大阪城公園内折り返しコース
- 申込方法：お電話、モシコム、フロント
TEL 06-6450-6613

～注意事項～
○スタート 30 分前までに受付をお済ませください。
○雨天決行 ※監視カメラ中止
○スタート地点に給水ポイントがありますので適量給水を行ってください。
○他のランナーもおられますので接触には十分ご注意ください。

9月30日 5kmランニングベース大阪城タイムトライアル

9月30日(水) 19:30 スタートで5kmを行います。ゴール後はフロントにて記録証を発行いたします。

イベント名	9月30日 5kmランニングベース大阪城タイムトライアル
開催日	2020/9/30
受付開始	7:00 ~
申込料	5kmタイムトライアル 1,500円 5kmタイムトライアル法人会員 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/45150>



MAP

