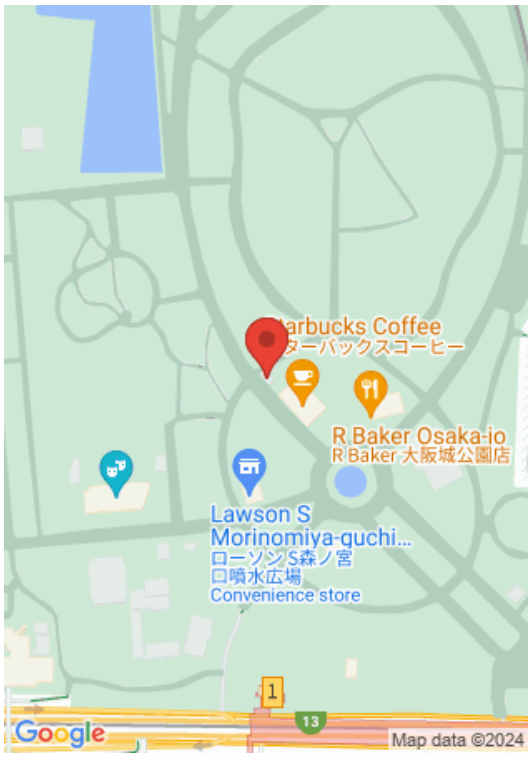
走健塾 大阪城練習会

無料の練習会です。 ランニング初心者の方からサブ3を目指す方まで、お気軽にご参加ください。
今回のメイン練習は400m×10本(r=90)のインターバルトレーニングです。

イベント名	走健塾 大阪城練習会
開催日	2020/9/6
受付開始	9:00 ～
申込料	走健塾大阪 無料
開催場所	大阪城公園内
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-9
主催者	走健塾
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45137

MAP