

# 【火曜定期練習会】HAT神戸 どなたでも参加可能

火曜日練習会ではひとりひとりに対して、適切な設定や目標を一緒に考えて実践する自立型の練習会です。基本、ペーサーなどはないかもしれませんが、練習前後にフォーム改善の動きづくり運動やチューブトレーニング、体幹トレーニングなど基礎的な運動能力を高める運動を実施します。

イベント名	【火曜定期練習会】HAT神戸 どなたでも参加可能
開催日	2020/9/1 ~ 2020/9/29
受付開始	19:15 ~
申込料	9/1(火)参加します 1,500円 9/8(火)参加します 1,500円 9/15(火)参加します 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://team-do-sports.com/56896">https://team-do-sports.com/56896</a>

