【9月17日】木曜モーニングラン教室

土日以外の平日の午前中開催の練習会です。内容はドリルによるランニングフォームの改善、1分1分のファルトレク10セットのトレーニングによる乳酸閾値向上。この2点です。コーチはランバディの伊藤が務めます。

イベント名	【9月17日】木曜モーニングラン教室
開催日	2020/9/17
受付開始	8:50 〜
申込料	参加チケット 2,000円 ランバディ会員用チケット 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	大阪府営久宝寺緑地公園
住所	大阪府八尾市西久宝寺136
主催者	ランバディ・ランニング・クラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/45077

MAP