



【9月24日】ランバディ木曜フォーム改善&走力向上ランニング教室

土日以外の平日の午前中開催の練習会です。内容はドリルによるランニングフォームの改善、1分1分のファルトレク10セットのトレーニングによる乳酸閾値向上。この2点です。コーチはランバディの伊藤が務めます。

イベント名 【9月24日】ランバディ木曜フォーム改善&走力向上ランニング教室

開催日 2020/9/24

受付開始 8:50 ~

申込料 参加チケット 2,000円
ランバディ会員用チケット 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 20人

開催場所 大阪府営久宝寺緑地公園

住所 大阪府八尾市西久宝寺136

主催者 ランバディ・ランニング・クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/45076>



MAP

