

ハイテクハーフマラソン 2020 参加者限定

事前 ランニング クリニック

@ オンライン

スマホ・PC
タブレット等で
簡単受講!

本番で失敗しない! 大会1ヶ月前からのコンディショニング講座

大会参加者限定! 第22回ハイテクハーフマラソン「事前リモートランニングクリニック」

ハイテクハーフマラソンにエントリーした方は「事前ランニングクリニック」に無料でご参加頂けます! 今回は、豊富な指導経験を持つランニング専門ジム「ハイテクスポーツ塾」のトレーナーがリモートで講義を行います。テーマは「本番で失敗しない! 大会1ヶ月前からのコンディショニング」です! ハイテクハーフまでの練習内容やケア、調整方法などについてのアドバイスや、実際に皆さんと一緒にストレッチを行います。

イベント名	大会参加者限定! 第22回ハイテクハーフマラソン「事前リモートランニングクリニック」
開催日	2020/12/13
申込料	ハイテクハーフマラソン事前リモートクリニック 無料
参加定員	100人
主催者	アスリートスマイルRC
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/45038

