



## 第7回「伊予峠巡走」(塩ヶ森編Part2) ~ 新ルートでアタック! ~

伊予の峠で、マラソン脚づくり。脚力強化とともに、スタミナ養成、そしてスピード強化にも。とっても効果高く、とっても効率良いのが 峠走。ご褒美の絶景眺望も満喫しつつ、みんなでご機嫌にちよいとヒィハァ。今回の目指す先は、標高500m超の<塩ヶ森>。総走行距離14kmほど(上り下り区間合計は約8km)の峠越え散走となります。

イベント名	第7回「伊予峠巡走」(塩ヶ森編Part 2) ~ 新ルートでアタック! ~
開催日	2020/9/27
受付開始	8:50 ~
申込料	伊予峠巡走 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
住所	愛媛県東温市北方
主催者	μさん
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/44970">https://moshicom.com/44970</a>

