9/2 WINGATE Boot Camp Live（ウィンゲート ブートキャンプ ライブ）

全身の筋力と心肺機能を高めるサーキットトレーニング、負荷の強度が増していくレイヤリングトレーニングを中心としたトレーニングクラスとなります。
特に下半身のパワーと全身のスタミナを高めていきます。
持久系のホビーアスリートや、体を引き締めたい方は是非ご参加下さい！

イベント名	9/2 WINGATE Boot Camp Live（ウィンゲート ブートキャンプ ライブ）
開催日	2020/9/2
申込料	9/2 参加 500円
支払方法	クレジット決済
主催者	株式会社ウィンゲート
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/44885