



## 【9.13日曜日】？チャレンジ？5000m/ 3000mタイムトライアル～ペースメイクあり～

沖コーチの競技場練習！今回は皇子山にてタイムトライアル形式での練習。3000mもしくは5000mを理想のフォームで走ろう！ まだまだ暑いのでスピードは上がりません

イベント名 【9.13日曜日】？チャレンジ？5000m/  
3000mタイムトライアル～ペースメイ  
クあり～

開催日 2020/9/13

受付開始 7:45 ~

申込料 メンバーの方(1種目) 3,000円  
一般の方(1種目) 3,500円  
メンバーの方(2種目) 4,000円 ...他

支払方法 会場払い

住所 滋賀県大津市御陵町

主催者 ORC(オキランニングクラブ/  
プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/44829>



### MAP

