30キロチャレンジRUN（初級編）

マラソン大会対策や走力アップに向けた30走を行ないます。フルマラソンを想定した練習がしたい、長距離にチャレンジしてみたいけれど、一人ではなかなか出来ない…という方にオススメのイベントです。 5周回コースをキロ7分～8分ペースで走るので、初めて30走るという方でもチャレンジしやすくなっております。また、1周毎に給水・補給食のポイント解説やオススメのストレッチなどもご紹介させて頂きます。

イベント名	30キロチャレンジRUN（初級編）
開催日	2020/10/4
受付開始	13:20 ～
申込料	30キロチャレンジRUN（初級編） 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/44768

MAP