



5キロRUN & フォーム動画分析

1周約1kmの周回コースを5周、各自のペースで走りながら、フォーム動画を撮影させていただきます。走る前には、基本フォームをご提案させて頂き、RUN終了後、どこまで習得出来ているのかを動画を通して、解説させていただきます。

基礎からフォームを作りたい、自分のフォームを客観的に見直したいという方にオススメの講座です。

イベント名	5キロRUN & フォーム動画分析
開催日	2020/10/17
受付開始	15:20 ~
申込料	5キロRUN & フォーム動画分析 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/44762



MAP

