



ペース感覚強化！ビルドアップ走

ペース感覚強化の為のビルドアップ走を行います。

1周1の周回コースを3周毎にペースを上げていき、計画通りに走り切れるかチャレンジします。

自身の体力走力に見合ったペースを掴む為のトレーニング方法のアドバイスをさせていただきます。

イベント名	ペース感覚強化！ビルドアップ走
開催日	2020/9/20
受付開始	15:20 ~
申込料	ペース感覚強化！ビルドアップ走 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/44761



MAP

