毎週金曜8:30～10:00南大沢コアランニングスクール平日90分セミナー(1月分)

猫背からくる呼吸のしづらさ、脚と腕ふりの連動性を修正するフォームアドバイスがポイントの平日90分セミナー。 ランニングを始めたばかりの方から記録向上を目指す方までどなたにも理解いただきやすい丁寧な指導をおこなっています。

イベント名	毎週金曜8:30～10:00南大沢コアランニングスクール平日90分セミナー(1月分)
開催日	2017/1/27
受付開始	8:15 ～
申込料	1day参加チケット 1,500円 90分セミナー共通３回チケット ※２ヶ月間・利用可能 3,600円 90分セミナー共通６回チケット ※４ヶ月間・利用可能 6,000円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	南大沢駅
住所	東京都八王子市南大沢2-1-6
主催者	コアランニングスクール
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/4474

MAP