



## 《身体に優しいダウンヒル編》ミズグチメソッド・ランニングキャンプ

《ダウンヒル編》走りが変わる2日間！ダメージが少なく、身体に優しいダウンヒルテクニック！答えは、あなたの体の仕組みと物体が落下する法則性の中にあります！下半身の故障を抱えるトレイルランナーは、「下り」で膝や足を痛めるケースが多いといわれます。心当たりのある方はぜひ！

イベント名	《身体に優しいダウンヒル編》ミズグチメソッド・ランニングキャンプ
開催日	2020/11/7・2020/11/8
受付開始	10:30 ~
申込料	ミズグチメソッド 9,680円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	長野県下高井郡木島平村
主催者	ALP SKI TEAM / アルプ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://team-do-sports.com/56480">https://team-do-sports.com/56480</a>

