



## 《登りこそ落下！楽ちんヒルクライム！編》ミズグチメソッド・ランニングキャンプ

《ヒルクライム編》走りが変わる2日間！登りこそ落下、どんな小さな歩みも地面に打ちつけて返ってくる力、床反力エネルギーがなければ一歩たりとも進めません。まずは、自分の中にある、落ちて地球に「弾む」エネルギーを効率的にいただく術を取り戻そう。

イベント名	《登りこそ落下！楽ちんヒルクライム！編》ミズグチメソッド・ランニングキャンプ
開催日	2020/10/31・2020/11/1
受付開始	10:30 ~
申込料	ミズグチメソッド 9,680円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	長野県下高井郡木島平村
主催者	ALP SKI TEAM / アルプ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://team-do-sports.com/56478">https://team-do-sports.com/56478</a>

