

★ランニング初級★
距離を伸ばしていきたい方に
お申し込みは
お早めに!!
9月10日(木) 19:00~20:30
9月24日(木) 19:00~20:30

コーチと一緒に大阪城公園内ランニングするクラスです！
皆さまのランニングフォームをコーチがチェックし、アドバイスさせていただきます。
少しずつ練習の距離を伸ばしていきたい方、身体を動かしたい方、
大会に向けて練習中の方、ランナー友達を作りたい方などに
おススメの練習会です★
走行距離は約8~10kmです。(変動有)

定員 限定 10名

料金 法人 1,000円(税込)
一般 1,500円(税込) ※利用料込の金額です

申込方法 ランニングベース大阪城フロントor電話予約
→ランニングベース大阪城にてお支払い
TEL☎:06-6450-6613

コーチ紹介
山本芳弘(スポーツクラブNAS株)
奈良県添上高校→ヨタ紡織→NTN
フルマラソン自己ベスト2時間13分22秒
ハーフマラソン自己ベスト1時間2分3秒
世界ハーフマラソン日本代表
奈良マラソン2019 優勝

9月10日

限定10名【初級】ランニングベース大阪城ランニング教室

コーチと一緒に大阪城公園内ランニングするクラスです！

皆さまのランニングフォームをコーチがチェックし、アドバイスさせていただきます。

少しずつ練習の距離を伸ばしていきたい方、身体を動かしたい方、

大会に向けて練習中の方、ランナー友達を作りたい方などにおススメの練習会です

走行距離は約8km~10kmです。(変動有)

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 9月10日 限定10名【初級】ランニング ベース大阪城ランニング教室 |
| 開催日 | 2020/9/10 |
| 受付開始 | 7:00 ~ |
| 申込料 | 施設利用(ビジター)+練習会 1,500円 施設利用(法人会員)+練習会 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | ランニングベース大阪城 |
| 住所 | 大阪府大阪市中央区大阪城3-1 |
| 主催者 | RUNNING BASE 大阪城 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/44710 |

