



## 岐阜・ガンバラスニ速く走るには？よくない走りを克服！沖コーチのランニング練習会

よくない走り=後半力む走り、無理をする走り。それをしたの高い練習下に置いて確認・分析して強度の高い15kmや10kmでのパフォーマンス向上を狙いましょう。チャレンジするかどうかはあなた次第です。どうなりたいのか？ただそれだけです。 レベルは問いません。

イベント名 岐阜・ガンバラスニ速く走るには？よくない走りを克服！沖コーチのランニング練習会

開催日 2020/9/27

受付開始 10:30 ~

申込料 メンバーの方 3,000円  
一般の方 3,500円

支払方法 会場払い

開催場所 長良川

住所 岐阜県岐阜市早田

主催者 ORC(オキランニングクラブ/  
プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/44667>



### MAP

