



トレランアカデミー ” 効率の良いトレーニング編 ” Presented by GARMIN

「トレーニングを頑張っているのにタイムが縮まらない」「もっと長い距離を楽に、できたら速く駆け抜きたい」それらを解決する答えがここにあります。徹底的に効率にこだわった運動強度、練習計画、リカバリーを学び実践する2日間。賢く走れば強くなる、大人のトレーニングキャンプ！【極上トレイルラン付】

イベント名	トレランアカデミー ” 効率の良いトレーニング編 ” Presented by GARMIN
開催日	2020/9/12・2020/9/13
受付開始	10:30 ~
申込料	トレイルアカデミー 9,350円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	15人
開催場所	申込者のみに公開
住所	長野県下高井郡木島平村
主催者	ALP SKI TEAM / アルプ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://team-do-sports.com/56334

