



## 九条峠・坂道練習会 スピ練

### 1.5キロ×8～10本【サトウ練習会】900円

スティックで有名なサトウ練習会。今回は、九条峠(九条山)での平日夜の通常練習です。マラソンで好タイムを出すのに不可欠な、スピード練習(インターバル走)をします。お一人では、こんなに追い込んで走れないと思います。ここでみんなで頑張って、持久力を鍛えましょう。九条峠は坂が急すぎず、距離が比較的長いのでスピードアップの練習に効果的です。

イベント名	九条峠・坂道練習会 スピ練 1.5キロ×8～10本【サトウ練習会】900円
開催日	2020/8/27
受付開始	19:25 ~
申込料	九条峠・坂道練習会 スピ練 1.5キロ×8本【サトウ練習会】900円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	地下鉄蹴上駅 2 番出口 徒歩30秒
住所	京都府京都市東山区谷川町
主催者	サトウ練習会 SATO Running Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/44581">https://moshicom.com/44581</a>



#### MAP

