



## e Aの夏期講習 初心者・初級者ガイドンス

e-Athletesの定期練習会と併行し、初心者・初級者のガイドンスを行います。  
ランニングに必要なスキルや筋力、LSDの走り方等について解説します。

イベント名	e Aの夏期講習 初心者・初級者ガイドンス
開催日	2020/8/8
受付開始	8:15 ~
申込料	参加料 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	都筑緑道 葛ヶ谷(くずがやと)公園
住所	神奈川県横浜市都筑区 + 茅ヶ崎南 5-23
主催者	e-Athletes (イー・アスリート)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/44337>

