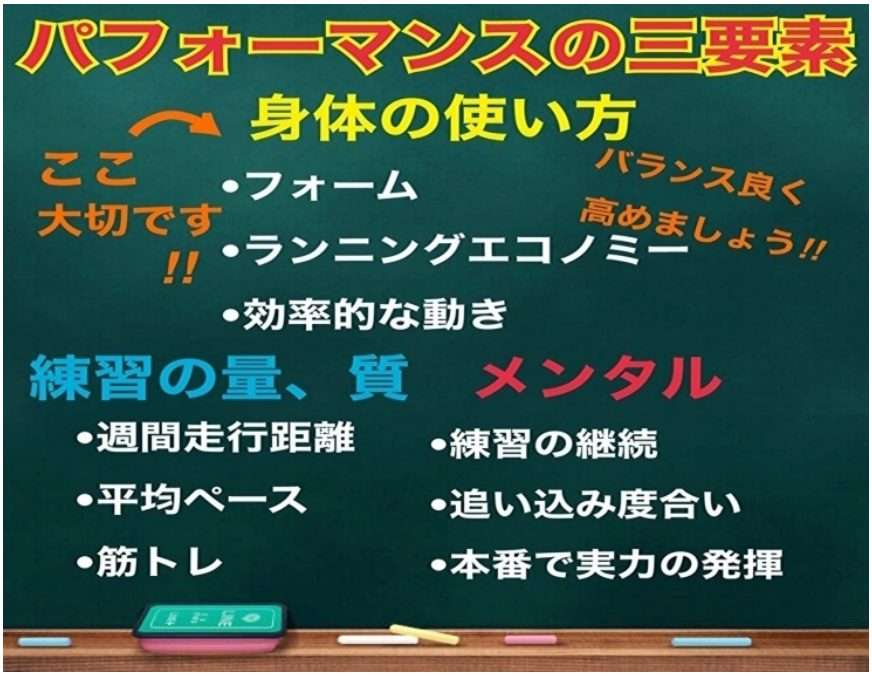


# 【台風中止】10/10 本気のランニング塾＆ペース走！レースがない今だからこそ根本から身体変える

**プロランニングコーチが本当の正しい身体の使い方を丁寧に指導していきます！ 身体の仕組みを知り尽くしたパーソナルトレーナーであるからこそできる深い、なるほど！！と思い、そして身体の変化を実感できるランニング指導であなたの可能性を引出します！**
**誤った情報に惑わされない！真の効率的な走りを楽しみ＆体現しましょう！**

| | |
|---|---|
| イベント名 | 【台風中止】10/10 本気のランニング塾＆ペース走！レースがない今だからこそ根本から身体変える |
| 開催日 | 2020/10/10 |
| 受付開始 | 7:30 ～ |
| 申込料 | １回参加 1,000円<br>４回参加 3,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | みなとのもり公園<br>芝生内（神戸震災復興記念公園） |
| 住所 | 兵庫県神戸市中央区小野浜町2 |
| 主催者 | 絆ランニングクラブ（絆RC） |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/44317 |

MAP