西京極・沖コーチの1.2kmインターバルトレーニング&ひんやりかき氷で中和できそう？

インターバル練習のご褒美はかき氷？富士山の天然水を使用したかき氷。これはインターバルで汗をかくしかない？？

イベント名	西京極・沖コーチの1.2kmインターバルトレーニング&ひんやりかき氷で中和できそう？
開催日	2020/8/8
受付開始	8:00 ～
申込料	メンバーの方・一般の方 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	西京極運動公園内の市民スポーツ会館前
住所	京都府京都市右京区西京極新明町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/44295

MAP