

【火曜定期練習会】HAT神戸 どなたでも参加可能

火曜日練習会ではひとりひとりに対して、適切な設定や目標を一緒に考えて実践する自立型の練習会です。基本、ペーサーなどはないかもしれませんが、練習前後にフォーム改善の動きづくり運動やチューブトレーニング、体幹トレーニングなど基礎的な運動能力を高める運動を実施します。

イベント名	【火曜定期練習会】HAT神戸 どなたでも参加可能
開催日	2020/8/4 ~ 2020/8/25
受付開始	19:15 ~
申込料	8/4(火)参加します 1,500円 8/11(火)参加します 1,500円 8/18(火)参加します 1,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/44292>

