



## 青梅丘陵トレイルランニング

トレイルランニング初級者向けのレッスンです。青梅丘陵は、青梅市の背後に連なる展望の山々を縦走するハイキングコースとしても人気のコースです。緩やかなアップダウンが続くので、きっと楽しいトレイル気分を味わうことができます。青梅駅から2つ隣の河辺駅には、日帰り温泉「梅の湯」もございます。疲れたカラダを癒して帰れます。

イベント名	青梅丘陵トレイルランニング
開催日	2020/8/16
受付開始	8:45 ~
申込料	青梅丘陵トレイルランニング 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	青梅駅
住所	東京都青梅市本町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/44241">https://moshicom.com/44241</a>

