



## 月例マラソン走力チェック（5km10km選択制）+ オプション 「今より速く！教室」 東温重信川

「彼（マラソン）を知り己を知れば百戦殆うからず」今のあなたの走力、どの程度のもんでしょね？現状の自身の走りを知り、今後の練習やトレーニングに活かすべく、定期的なチェックはオススメ。今回は、5kmもしくは10kmでのチャレンジ。スピード強化も兼ねて、マイペースでご機嫌に疾走を。なお、参加者限定のオプションとして、「今より速く！教室」も引き続き開催いたします。

イベント名 月例マラソン走力チェック（5km10km選択制）+ オプション「今より速く！教室」 東温重信川

開催日 2020/9/5

受付開始 8:50 ~

申込料 月例走力チェック（5km走）1,000円  
月例走力チェック（10km走）1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 16人

住所 愛媛県東温市重信川かすみの森公園集合

主催者 ランナーズμ（愛媛松山・東京世田谷・お四国・東温）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/44181>



### MAP

