★月例マラソン走力チェック（5km10km選択制）＋オプション「今より速く！教室」※東温重信川

「彼（マラソン）を知り 己を知れば 百戦殆うからず」 今のあなたの走力、どの程度のもんでしょね？ 現状の自身の走りを知り、今後の練習やトレーニングに活かすべく、定期的なチェックはオススメ。今回は、5kmもしくは10kmでのチャレンジ。スピード強化も兼ねて、マイペースでご機嫌に疾走を。なお、参加者限定のオプションとして、「今より速く！教室」も引き続き開催いたします。

イベント名	★月例マラソン走力チェック（5km10km選択制）＋オプション「今より速く！教室」※東温重信川
開催日	2020/9/5
受付開始	8:50 ～
申込料	月例走力チェック（5km走） 1,000円 月例走力チェック（10km走） 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	16人
住所	愛媛県東温市重信川かすみの森公園集合
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/44181

MAP