オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～

定員のため締め切ります！ランナー向けのヨガで呼吸をふかめながら、体幹をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて走りにもつなげていきます！

イベント名	オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～
開催日	2020/8/11
申込料	ｵﾝﾗｲﾝﾖｶﾞ（都度利用） 1,100円 ｵﾝﾗｲﾝﾖｶﾞ（回数券4回分） 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/44143