



## オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～

定員のため締め切ります！ランナー向けのヨガで呼吸をふかめながら、体幹をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて走りにもつなげていきます！

イベント名	オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～
開催日	2020/8/11
申込料	オンラインヨガ <sup>＊</sup> （都度利用）1,100円 オンラインヨガ <sup>＊</sup> （回数券4回分）3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/44143">https://moshicom.com/44143</a>

