



## KPMRAサイラス練 8月9日(日) 8:30 ケニア式ドリル・ランニングフォームレクチャー

【Kenya Program MaRathon Association (KPMRAサイラス練)】ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、主に代々木公園陸上競技場(織田フィールド)で行われる練習会です。

イベント名	KPMRAサイラス練 8月9日(日) 8:30 ケニア式ドリル・ランニングフォームレクチャー
開催日	2020/8/9
受付開始	8:15 ~
申込料	イベント参加 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	代々木公園(噴水前)
住所	東京都渋谷区神南2-3-2
主催者	RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!](https://moshicom.com/44007)  
<https://moshicom.com/44007>

