



## 9/6(日曜)布目・大和高原30キロLSD練習会

この練習会は、起伏溢れる40kmコース使用のLSD練習会です。30km中、信号は僅か4か所。給水休憩以外ほぼ止まらずに走り切れる、脚作りに適したコースです。基礎脚力養成の一環で走ってみませんか？コロナ対策のためランナーの間隔を保ちながら、給水もしっかり対策を講じて行います。

イベント名	9/6(日曜)布目・大和高原30キロLSD練習会
開催日	2020/9/6
受付開始	7:50 ~
申込料	練習会参加チケット 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	奈良県山辺郡山添村
主催者	ランバディ・ランニング・クラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/43897">https://moshicom.com/43897</a>

