# 8/15（土）ランコネ式 体幹トレトレーニング！！

ランニングクラブRUNCONNECTIONが開催の体幹レベルアップトレーニング！
体幹の動きをチェックしながら正しく効率良くレベルアップしましょう！

| | |
|---|---|
| イベント名 | 8/15（土）ランコネ式<br>体幹トレトレーニング！！ |
| 開催日 | 2020/8/15 |
| 受付開始 | 8:45 ～ |
| 申込料 | イベント参加チケット（一般） 2,000円<br>イベント参加チケット（会員） 1,500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 大阪城公園、記念樹の森、市民の森の<br>中間地点付近 |
| 住所 | 大阪府大阪市中央区大阪城 |
| 主催者 | ランニングクラブ Runconnection |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/43893 |

[redacted]

MAP