



【8月8,29日(土)】夕暮れスピ練部

暑い時期、涼しくなる夕暮れ時にスピードトレーニングを行い、短時間で効率よくレベルアップしましょう。ランニングに効果的なウォームアップエクササイズ、ドリルも行います。

イベント名	【8月8,29日(土)】夕暮れスピ練部
開催日	2020/8/31
受付開始	18:15 ~
申込料	8/8(土) (1000m+400m) × 3 ~ 4 セット 2,000円 8/29(土)400m × 4 ~ 8本+2000 ~ 3000mペース走 2,000円 クーポン券利用(スタンプ4つ) 8/8(土) (1000m+400m) × 3 ~ 4 セット 無料 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43883

