



雨天決行 Goto神奈川 箱根駅伝5区ラン 約24キロ キロ約7分～8分 3000円

さあ、箱根駅伝の上りの5区をみんなで楽しくやりましょう。6キロ付近の箱根湯本駅、10キロ付近の大平台のヘアピンカーブ、19キロ地点は最高地点874が名所です。高低差800以上あります。上りと暑さできついのので、頻繁に休憩とります。(コンビニ休憩あり。) 走る前の効果的なストレッチ・ランニングフォーム・上り下りの走り方、レクチャーします。知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は2800円です。

イベント名	雨天決行 Goto神奈川 箱根駅伝5区ラン 約24キロ キロ約7分～8分 3000円
開催日	2020/8/23
受付開始	9:00 ~
申込料	箱根駅伝5区ラン 3,000円 知り合いと一緒に参加 2,800円 練習会デビュー枠 2,800円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	神奈川県小田原市小田原
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43867

