



8/22(土) ペース走練習会&ランニングクリニックin木場公園

ペース走練習は、速さと距離をご自身で決めて走る1周回3kmコースの最長2時間30分。ランニングクリニックは8名までの少人数で30~50分、ランニングフォームのアドバイスや練習メニューバリエーションを
実践紹介。クリニック終了後にペース走の練習会に合流して(最長60分)、学んだことを実践していただけます。走カレベルに関係なくご参加いただけます。

イベント名	8/22(土) ペース走練習会 & ランニング クリニックin木場公園
開催日	2020/8/22
受付開始	9:05 ~
申込料	8/22 ペース走練習会(練習会のみ) 1,300円 8/22ペース走練習会(ランニングクリニ ック含む) 2,100円
支払方法	会場払い
開催場所	深川北スポーツセンター 1F研修室
住所	東京都江東区平野3-2-20
主催者	快体健歩
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43803

