[7/24黒姫]動いて学ぶ！ランニングフォームをよくするドリルとイメージを実践する

ランニング系ユーチューバーでプロランニングコーチのたなーが各会場で-
ストレッチ・筋トレ・フォーム・ラン練-に注力してレクチャーします！ 参加費は投げ銭！自分で決めてください。あなたが受けてよかったと感じる額を気持ちよくお支払いください。

イベント名	[7/24黒姫]動いて学ぶ！ランニングフォームをよくするドリルとイメージを実践する
開催日	2020/7/24
受付開始	8:45 ～
申込料	参加チケット 無料
開催場所	水戸口公園に変更しました
住所	長野県上水内郡信濃町信濃町
主催者	ランたなCH / （株）オン・ユア・マーク
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43779

MAP