【インターバル】10/14(水)1000m×6 in 織田フィールド

10月は、ロングインターバルの季節。 8.9月で向上したスピードを長距離適応させましょう
秋に差し掛かる10月は、夏場作りきった能力を いよいよマラソン仕様に適応させていく時期。
ロングインターバルでスピード持続力アップ！ コーチが個別にペース設定を行いコーチングします。
マラソン練習に効果抜群な夜明け前ロングインターバル走に挑戦してみましょう。

イベント名	【インターバル】10/14(水)1000m×6 in 織田フィールド
開催日	2020/10/14
受付開始	18:40 ～
申込料	練習会チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	10人
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	夜明け前陸上部
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43753

MAP