



【インターバル】9/9(水) (1000m × 3本) × 2セット in 織田フィールド

9月は、ちょっと特殊なセットインターバルの季節。
 セットインターバル走の目的は、8月に付けたスピードをだんだん長い距離に対応させていくことです。
 コーチが個別にペース設定を行いコーチングします。
 マラソン練習に効果抜群な夜明け前セットインターバル走に挑戦してみましょう。

イベント名	【インターバル】9/9(水) (1000m × 3本) × 2セット in 織田フィールド
開催日	2020/9/9
受付開始	18:40 ~
申込料	練習会チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	10人
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	夜明け前陸上部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43749

