



京都・体と心があこの頃に再生！？夏の激ウマ薬膳ご飯と市内で夏に涼しいトレイル&沖式ロゲイニング

市内の山を活用したトレイル練習を開催します。トレイル初心者でも楽しめます。また最後には迷路の様な地形を利用した宝探し集めゲーム！その後には夏バテに効く！薬膳ゴハン！

イベント名	京都・体と心があこの頃に再生！？夏の激ウマ薬膳ご飯と市内で夏に涼しいトレイル&沖式ロゲイニング
開催日	2020/8/22
受付開始	8:30 ~
申込料	イベント費用(2000)+ランチ代(2000) 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR花園駅の改札口を出たところに集合 お願いします
住所	京都府京都市右京区花園寺ノ内町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43733

