【ワンコイン】プロランニングコーチが贈る/ZOOMオンラインフィジカルトレーニング 月曜21時～の部

トレーナーでありプロのランニングコーチが指導！
ズームアプリを使って正しいランナーのためのトレーニングを40分間一緒にしていきます！
家にいながらも本格的なトレーニングができます！
走るために必要な関節の可動域を高め、そして強化していきます！
継続していくことで、数ヶ月後には今よりしなやかで強い身体になっています！
２０時からの部もありますのでご都合の良いほうで♪

イベント名	【ワンコイン】プロランニングコーチが贈る/ZOOMオンラインフィジカルトレーニング 月曜21時～の部
開催日	2020/7/20
受付開始	20:45 ～
申込料	1回参加 500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県神戸市灘区
主催者	絆ランニングクラブ（絆RC）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43690