



【ワンコイン】プロランニングコーチが贈る/ZOOMオンライン フィジカルトレーニング 月曜21時～の部

トレーナーでありプロのランニングコーチが指導！

ズームアプリを使って正しいランナーのためのトレーニングを40分間一緒にしていきます！

家にいながらも本格的なトレーニングができます！

走るために必要な関節の可動域を高め、そして強化していきます！

継続していくことで、数ヶ月後には今よりしなやかで強い身体になっています！

20時からの部もありますのでご都合の良いほうで

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 【ワンコイン】プロランニングコーチが贈る/ZOOMオンラインフィジカルトレーニング 月曜21時～の部 |
| 開催日 | 2020/7/20 |
| 受付開始 | 20:45 ~ |
| 申込料 | 1回参加 500円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 兵庫県神戸市灘区 |
| 主催者 | 絆ランニングクラブ (絆RC) |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43690 |

