



目指せサブ3.5！練習会@代々木公園 織田フィールド

フルマラソン3時間30分切り（サブ3.5）を目指す方に向けて練習会を行います。練習内容はクロカンとインターバル走です。意外とフルマラソン3時間25分～35分くらいのタイムでなかなか縮められない方が多くいらっしゃいます。この壁を超えるためにトレーニング方法、筋トレ、コンディショニングなど増える悩みに対して客観的にレクチャーいたします。是非、この機会にサブ3.25に近づき、乗り越えましょう！

イベント名	目指せサブ3.5！練習会@代々木公園 織田フィールド
開催日	2020/8/15
受付開始	9:00 ~
申込料	目指せサブ3.5！練習会@代々木公園織 田フィールド 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園 織田フィールド内管理室前
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43668

