



## 【ワンコイン】プロランニングコーチが贈る/ZOOMオンライン フィジカルトレーニング 月曜20時～の部

トレーナーでありプロのランニングコーチが指導！

ズームアプリを使って正しいランナーのためのトレーニングを一緒にしていきます！

家にいながらも本格的なトレーニングができます！ジムに行く時間のない方や、必要なのはわかっているけど1人ではなかなか筋トレができないという方にオススメです！

2 1時からの部もありますのでご都合の良いほうで

イベント名	【ワンコイン】プロランニングコーチが贈る/ZOOMオンラインフィジカルトレーニング 月曜20時～の部
開催日	2020/7/13
受付開始	0:00 ~
申込料	1回参加 500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県神戸市灘区
主催者	絆ランニングクラブ（絆RC）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/43547">https://moshicom.com/43547</a>

