



ランニング初心者様、ダイエットをお考えの方、自己流を脱出したい方へ走り方をアドバイス

ランニングを始めてみたい。ダイエットを始めてみたい。
自己流で怪我ばかりしている方や仲間を探している方。ジョギングインストラクターが運動初心者の方でも続けられる運動のやり方や、走り方でお悩みがある方へのアドバイスをさせていただきます。

プラン名	ランニング初心者様、ダイエットをお考えの方、自己流を脱出したい方へ走り方をアドバイス
募集期間	2020/7/12 12:00 ~
申込料	定期練習会 無料
参加定員	20人
開催場所	富山県総合運動公園クロスカントリーコース
住所	富山県富山市南中田368番地
主催者	はうはうず
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43535

