



九条峠・坂道練習会 スピ練

1.5キロ×8～10本【サトウ練習会】900円

スティックで有名なサトウ練習会。今回は、九条峠(九条山)での平日夜の通常練習です。マラソンで好タイムを出すのに不可欠な、スピード練習(インターバル走)をします。お一人では、こんなに追い込んで走れないと思います。ここでみんなで頑張って、持久力を鍛えましょう。九条峠は坂が急すぎず、距離が比較的長いのでスピードアップの練習に効果的です。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 九条峠・坂道練習会 スピ練 1.5キロ×8～10本【サトウ練習会】900円 |
| 開催日 | 2020/7/16 |
| 受付開始 | 19:25～ |
| 申込料 | 九条峠・坂道練習会 スピ練 1.5キロ×8本【サトウ練習会】900円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 地下鉄蹴上駅 2番出口 徒歩30秒 |
| 住所 | 京都府京都市東山区谷川町 |
| 主催者 | サトウ練習会 SATO Running Team |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43529 |



MAP

