【ワンコイン】ランナーのためのZOOMオンライン体幹トレーニング 月曜21時～の部

ズームアプリを使ってランナーのための体幹トレーニングを一緒にしていきます！
家にいながらもしっかりと汗をかいてトレーニングができます！ ジムにいく時間のない方や、必要なのはわかっているけど1人ではなかなか筋トレができないと言う方にオススメです！
顔出しなしでもご参加できますのでご安心ください！
月曜２０時～の部もありますのでご都合の良い方で＾＾

イベント名	【ワンコイン】ランナーのためのZOOMオンライン体幹トレーニング 月曜21時～の部
開催日	2020/7/13
受付開始	0:00 ～
申込料	1回参加 500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県神戸市灘区
主催者	絆ランニングクラブ（絆RC）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43528