



【土曜朝】本気のラン塾&ペース走！今だからこそ根本から身体パワーアップ！

プロランニングコーチが正しい身体の使い方を丁寧に指導していきます！身体の仕組みを知り尽くしたパーソナルトレーナーが変化を実感できるランニング指導であなたの可能性を引出します！
真の効率的な走りを楽しみ&体現しましょう！

プラン名 【土曜朝】本気のラン塾&ペース走！
今だからこそ根本から身体パワーアップ！

募集期間 2020/7/10 12:00 ~ 2020/12/19 23:59

申込料 単発1回参加 1,000円
4回参加 3,500円
全12回参加 9,000円

支払方法 クレジット決済

開催場所 みなとのもり公園
芝生内（神戸震災復興記念公園）

住所 兵庫県神戸市中央区小野浜町2

主催者 絆ランニングクラブ（絆RC）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/43486>



MAP

