



7/12(日)sub4 ~ 3.75 夏の走り込み練習会

夏場は日陰が多く体感温度は5 以上涼しい周回コース(1周約2.7km)を利用して走り込みます。真っ昼間に走っても9月下旬の暑い時よりかは十分に涼しく感じられると思います。last1周までペースを作ります。

イベント名	7/12(日)sub4 ~ 3.75 夏の走り込み練習会
開催日	2020/7/12
受付開始	10:00 ~
申込料	7/12 参加します 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	10人
開催場所	コープこうべ コープミニ石井前
住所	兵庫県神戸市兵庫区石井町8-2-11
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/43454

