



## 【7月16日】木曜モーニングラン教室

土日以外の平日の午前中開催の練習会です。内容はドリルによるランニングフォームの改善、HIITトレーニングによる脂肪燃焼効果向上。この2点です。コーチはランバディの伊藤が務めます。

イベント名 【7月16日】木曜モーニングラン教室

開催日 2020/7/16

受付開始 9:50 ~

申込料 7月16日参加チケット 2,000円  
7月16日ランバディ会員用チケット  
500円

支払方法 会場払い

参加定員 20人

開催場所 大阪府営久宝寺緑地公園

住所 大阪府八尾市西久宝寺323

主催者 ランバディ・ランニング・クラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/43448>



### MAP

